HEARTFUL CIRCLE OF SUPPORT

日本中に暖かい応援の輪が広がりますように

GO FOR IT !! SHINGLEMOTHER'S & SHINGKEFATHER'S

第1号発行

BY HEARTFULL FAMILY

はーとふる便り

Heartful circle of support は、ハートフルファミリーの活動の全体を支えてくださるマンスリーサポーターの方へ活動の今を伝えるために発刊しました。

ハートフルファミリーは2016年に創立し5年が経ちました。シングルファミリーの悩みや課題解決にはまだまだ沢山の問題があると認識しています。
しかし、貴重な時間を過ごす子ども達のために、今できることの何かを取り組み、そして一家をひとりで支えるお母さん、お父さんが、自分と我が子の未来のために、強く元気に困難を乗り越えていけることを応援できる社会づくりに挑んでいきたいと考えています。

全ての活動はマンスリー寄付や単発のご寄付,協賛によって運営されています。
活動を支えてくださる皆様と一緒にシングルファミリーの親子が、笑顔で過ごすことができる社会づくりに挑んで行きたいと思います！

ご支援のご継続ありがとうございます。

サプライズBOXの取り組みは累計13,976箱

サプライズBOXとは、ハートフルファミリーが2016年から取り組む物資の支援活動です。少しでも明日を支えることができたらと日用品を詰め込んだ箱は、物資の姿をしているエールの箱です。
物資の支援は一時的なものであり、継続した支援として一家を支え続けることは難しいでしょう。しかし、心に届いたエールは、その人そのものを奮い立たせ、明日へのエネルギーとなっていくと思います。

毎月おおよそ200箱ほどのサプライズBOXが発送されています。

物資は寄贈いただき、送料はご寄付から届けさせていただいております。
近くに支援がない方、まだ支援に辿り着けてない方、ハートフルと繋がることが次の支援に繋がり、そしてもう少し頑張ろう！と元気が出る機会になるためにサウライズBOXの存在はとても有意義であると確信しております。

物資という形をした
エールを届け
ひとりじゃないよを伝えます

泣いてしまいました…

両親に頼るのが難しく1人で奮闘している中、
母が入院した為その分の負担も増え心身共に疲れている中届いたサプライズBOX(*^^*)
全て日常に使えるものばかり(;_;)
驚きと思いやりあるサプライズに泣いてしまいました…
また頑張ることができます！本当にありがとうございました！

シングルだからね…と言われないように

届いた箱を開けて、子供たちの歓声が✨✨
私も驚きと共に、感謝の気持ちでいっぱいになりました。
シングルだからね…と言われないように、完璧を目指し、身も心も疲れていました。
もっと肩の力を抜いて、いいのですね。
本当にありがとうございました

切り詰め切り詰めの毎日で少し疲れていたところに届きました。なんだかホッと一息つけました。また頑張れそうです！

こんなに人の暖かさを感じたことはありません。

最初、何かな〜？と子供とおそるおそる見てみるとお菓子や食品が入っていて、子供は大喜び。
私は思わず涙ぐんでしまいました。こんなに人の暖かさを感じたことはありません。
もっと、子供のために、自分のためにも頑張ろうと思いました。

繋がる。街HUB

たったひとり
頼れる人が
いるだけで
たったひとり
理解してくれる人が
いるだけで
心強く
そして、頑張れる

街HUB
パントリーで
繋がる機会を

食材をお渡しする機会「フードパントリー」
きっかけがあることで、応援者と繋がれる機会に。顔の見える繋がりが明日を支えます。

ひとりぼっちにならないように。
頼れる場所を持てるように。
顔の見える繋がりを作ることは
ひとり親家庭のみならず、
現代社会においてとても大切な社会であると考えます。
地域での新しい頼りあいの社会づくりとして、
地域の人が訪れる機会となり、
そして地域の人を応援する場所として、
街HUBを500箇所へ

街HUBパントリーの活動はお寺や教会との連携により行われています。
現在約30箇所の寺院及び教会と連携して地域活動の取り組みとのつながりとなり、ハートフルファミリーと繋がっているシングルさんが身近な応援に繋がる機会となって行くことができるように開催されています。

お寺や教会は門は空いているが少し閉鎖的な空間であることから支援を受けに訪れやすい場所であり、ほっとする時間の提供ともなっていると感じます。地域への貢献活動の一環ともなることから寺院教会による応援ネットワークが全国に広がって行っています。

私は幼少時ひとり親家庭で育ちましたが、人情味あふれる近所の商店街の方々の沢山の愛情に囲まれて育ったんだなと思います。
しかし、昨今はリアルな付き合いからバーチャルな付き合いへとシフトし、他人に関心を寄せない、寄せづらい社会になりつつあります。ひとり親家庭が発信しているSOSをキャッチしづらくなったように思います。

一方で、支援をしたいがどのようにサポートすればいいかわからないという声もあります。両者をリアルな社会で、さらには各自の生活拠点である「街」でマッチングできないだろうかという構想から街HUBプロジェクトが始まりました。
ひとり親家庭が頼れる繋がりがあり、周囲の人々が自身の得意分野で彼らをサポートできる社会を作りたいと本気で思っています。

ハートフルファミリー代表理事
藤澤哲也

街HUBプロジェクトへの想い

シングルマザーとして17年を迎え息子は24歳。シングルマザーとして戦う日々に感じていた沢山の葛藤や生きづらさ・・・子供との未来を考えた時にもつ不安や寂しさは、私だけではなく、多くの子どもを持つ親に共通するものだと思います。

自身の経験より、ひとり親家庭がもっとも必要とするものは「自らの足で立つ」ためのメンタルの強さや環境だと思います。

「ひとり親家庭が自立に向けて、頼れる場所があること、身近な人と繋がれる関係性があること」これらを実現するために、街HUBプロジェクトでは寺社教会を中心とした地域ネットワークづくりに取り組んでいます。ひとり親家庭の「自分と子どもの未来を創っていく」という強い気持ちを後押ししたい。頼り合える社会、新しい時代の助け合いを生み出したい。街HUBプロジェクトには私の長年の願いと揺るぎない決意が込められています。

ハートフルファミリー理事
西田真弓

ハートフルファミリーは大世帯となりました

今月のハートフルファミリー

ひとり親会員数	会員の子ども総数（20歳未満）	物資支援配送累積数	支援協力提携数	協賛会員数（企業 / 個人）
5,452 世帯	9,629 名	13,871 件	129 件	813 名

※2021.10.1 現在（累計）

HEARTFUL CIRCLE OF SUPPORTを通して サポーターの皆様へ活動をシェアし、そして一緒に シングルファミリーの未来を支えて行く2022年に向かいたい

コロナ禍によるひとり親家庭への影響は進行中であります。経済的な悩みを克服することは精神的な自立に早くたどり着く大切な要因です。しかし非正規雇用が多いこともあり、就業の問題はコロナによりさらに深刻な問題となりました。それでも生きていくため、子供たちの未来のため、なんとか次に進むために今を繋ぐことの支援や、頑張り抜くための支えになるような取り組みを継続していきたいと考えています。

ハートフルファミリーは設立時より日本におけるシングルファミリーの子育てが難しい現状を踏まえ、シングルファミリーが自立し、親子の絆を深めながら、未来へ向かって毎日過ごすことができる社会を目指してきました。

ハートフルファミリーが目指す、シングルファミリーが自立している状態とは、「精神的な自立」と「経済的な自立」を両立できていることです。

MEDIA

ハートフルバンク
シングルファミリーの方へ応援や情報をまとめて日々の暮らしに役立てて行くための情報ポータルサイトです

YOUTUBE
ハートフルのメディア出演や企画の*PR*など動画で見るハートフルを紹介してます。

INSTAGRAM
@shinglesupport

TWITTER
@heartfull_bank

FACEBOOK
@heartfullfamily

HF-F.COM
一般社団法人ハートフルファミリー団体概要サイトです

10,000人の子供たちへ クリスマスプレゼントを届けます

ハッシュタグでサンタの輪を広げよう

#HighFiveChristmas

#ひとり親家庭のサンタになろう

¥6,000,000の
クラウドファンディングへ挑戦中です

クリスマスなんてなくていい…３人に一人のシングルマザーが感じている現状

年間イベントとしても特にいろいろな気持ちが押し寄せるクリスマス。
子どもにとってクリスマスとはとても楽しみな年間行事の一つです。
日頃の寂しさをこんな時に埋めてあげられたらいいのに…そんな風にも思いますが、実態はお正月休みに向けて家計と向かい合いお財布事情を気にする日々。

特に今年は昨年に引き続きコロナの影響は大きく、途方に暮れる気持ちになりかねません。
子どもたちが喜んでる姿は何より働く親や苦悩を乗り越える親のエネルギーになります。
親として、サンタになってあげたい気持ちを少しでも応援することは、ひとりじゃなかったと感じることができ、また来年も頑張っていこう！そんなふうに心に誓えるはずです。

多くの方の応援をお預かりして
10,000人の子どもたちへサプライズを届ける
ひとり親家庭を応援するクリスマスPROJECT

**全国に点在するシングルファミリーへ
子どもたちへのプレゼントを用意するお手伝い**

サンタがプレゼントを届けてくれるという世界共通のサプライズがクリスマス。
何もしてあげられない時、満足にしてあげられない時、頑張ってるはずなのに現実が追いつかない状況に落胆してしまうことも多々。応援があることを届け、子ども達が喜ぶ姿をまた困難を乗り越える力にして欲しい。想いとエールを物資と共に届けます。
梱包した箱は25日指定で各家庭に配送されます。

**オンラインとオフラインのハイブリッド企画
イブの夜は60分の番組配信を**

大きな倉庫で詰め込み作業をしている風景をドキュメンタリーとしての番組構成をベースに、音楽や手品ショーなどエンターテイメントと合わせて60分の番組を制作し配信します。
おうちで楽しむ時間を提供したい。そしてイブの日に画面の中で見ていた箱は翌日玄関先に届きます。
繋がることを感じて、また来年も頑張ろう！
そう思える一瞬を届けられるよう準備を行います。

1000円で1家庭にクリスマスサプライズBOXをお届けすることができます！

HIGH FIVECHRISTMASはグラミン日本のサポートを受けて発足しました

HELP US！

01
クラウドファンディングへ寄付のご参加を！

02
サンタへの参加をお呼びかけください！

03
12月17日&18日
埼玉県坂戸市で6000箱を作ります
ボランティアスタッフ大募集です

04
物資のご寄付へのご参加を

05
ハッシュタグで拡散を！

Sponsorship

明治ホールディングス株式会社 / 株式会社ロッテ / 一般社団法人バンクフォースマイルズ / ユニリーバ・ジャパン株式会社 / アマゾンジャパン合同会社 / 株式会社 世界文化ワンダークリエイト / 株式会社 童心社 / NPO法人チャリティーサンタ /NPO法人ベースボール・レジェンド・ファウンデーション

X'mas aile Supporter

敬称略・五十音順

安倍昭恵
オスマン・サンコン（タレント/著作家）
小原壮太郎（全国有機農業推進協議会理事）
陣内大蔵（歌手/牧師）
樽本哲（弁護士/非営利組織管理センター監事）
ブラザートム（タレント/歌手）
山田まりや（タレント/女優）

多くの方の賛同が集まりプロジェクトは遂行しております！1年に1度多くの方がひとり親家庭の現状に関心を持ち、子どもを抱え日々奮闘するシングルファミリーが、強く元気に笑顔で過ごせる社会づくりへクリスマスを通して多くの支援を募り、来年へのエールをこめて子供たちへプレゼントを届けていくためにご参加いただけますようおねがいいたします！

HIGH FIVE CHRISTMAS
ひとり親家庭のサンタになろう